

# Coaching

## Zertifikatslehrgang zum Coach / zur Coach • ab Januar 2024 in Mainz

Sie sind bereits Experte / Expertin in Ihrer Arbeitswelt und suchen nach Tools um neuen Herausforderungen im Bereich Personalentwicklung erfolgreich zu begegnen?  
 Sie haben bereits von Coaching als wirksame und nachhaltige Form der Mitarbeiterführung gehört oder kennen Coaching aus eigener positiver Erfahrung?  
 Dann ist unser Zertifikatslehrgang Coaching genau das Richtige für Sie und Ihre persönliche und professionelle Weiterentwicklung.

### Ausbildungsziel

Der berufsbegleitende Zertifikatslehrgang „Coaching“ hat das Ziel, Teilnehmer\*innen zu befähigen, vom Coaching-Auftrag zum Erstgespräch und von der Analyse zum Transfer zu gelangen. Inhalt und zeitlicher Umfang der Coaching-Ausbildung entsprechen den qualitativen und quantitativen Standards der internationalen Coaching-Verbände.

### Die Lernebenen

#### Lernebene 1

+ fünf zweitägige Seminare in Präsenz und ein zweitägiges Kolloquium

#### Lernebene 2

+ vier Praxiseinheiten in der Intervisionsgruppe (kollegiale Beratung)

#### Lernebene 3

+ ein Präsenzcoaching und drei virtuelle Einzelcoachings durch die Dozenten

#### Lernebene 4

+ Durchführung und Dokumentation eines Coaching-Prozesses unter Supervision durch die Dozenten

### Zielgruppe und Voraussetzungen

Angesprochen werden mit dieser Qualifizierungsreihe Führungs- und Fachkräfte, Projektleiter\*innen, freiberufliche Trainer\*innen und Berater\*innen, unabhängig von spezifischen Arbeitsbereichen und Tätigkeitsfeldern.

### Termine der Seminare

**Seminar 1:** 19.01. – 20.01.2024

**Seminar 2:** 08.03. – 09.03.2024

**Seminar 3:** 12.04. – 13.04.2024

**Seminar 4:** 24.05. – 25.05.2024

**Seminar 5:** 12.07. – 13.07.2024

**Kolloquium:** 13.09. – 14.09.2024

Die Termine für die Intervisionsgruppen und für die Einzelcoachings werden zu Beginn des Zertifikatslehrgangs in Seminar 1 vereinbart.

### Seminarzeiten

09:00 bis 17:00 Uhr

### Größe der Seminargruppe

Die Größe der Gruppe beträgt maximal 8 Teilnehmer\*innen.

### Veranstaltungsort

Gutenberg Digital Hub, Taunusstraße 59, 55118 Mainz

## Die Lerninhalte

### Seminar 1: 19. 10. – 20. 10. 2024

- + Coaching - Philosophie, Geschichte, Definition
- + Grundhaltung und Rolle des/der Coach
- + Aufbau einer Coaching-Beziehung
- + Grundlagen der Kommunikation
- + Methoden der Gesprächsführung
- + Coachingprozess – die Struktur
- + Kontraktgestaltung im Coaching

### Seminar 2: 08. 03 – 09. 03. 2024

- + Grundlagen der Beratung
- + Einführung in Konstruktivismus und Bedeutung im Coaching
- + Coachingsitzung – Struktur und Setting
- + Gestaltung der Analyse- und Zielfindungsphase
- + Methoden und Techniken für die erste Coaching-Sitzung
- + Analyse von Coaching-Fallstudien
- + Coaching – Face-to-face und virtuell

### Seminar 3: 12. 04. – 13. 04. 2024

- + Systemisches Arbeiten und Denken im Coaching
- + Systemische Fragetechniken in Theorie und Praxis
- + Erkenntnisse der Neurobiologie und ihre Bedeutung im Coaching
- + Umgang mit Emotionen und Stress – Selbstwahrnehmung
- + Umgang mit Blockaden und Widerstand – Selbstregulierung
- + Abgrenzung Coaching und Psychotherapie
- + Methoden und Techniken für die Lösungs- und Bearbeitungsphase

### Seminar 4: 24. 05. – 25. 05. 2024

- + Persönliche Entwicklung und Wachstum
- + Persönlichkeitsmodelle – und typen
- + Umgang mit Glaubenssätzen und Werten
- + Umgang mit Konfliktthemen – Tool: Konfliktcoaching
- + Kreative Coaching-Tools und -Methoden
- + Methoden und Techniken für die Lösungs- und Bearbeitungsphase II
- + Abschluss und Evaluation des Coaching-Prozesses

### Seminar 5: 12. 07. – 13. 07. 2024

- + Führungs- und Executive Coaching
- + Karrierecoaching
- + Coaching bei Stressbelastung und als Gesundheitsprävention
- + Coaching in Veränderungsprozessen
- + Ethik im Coaching
- + Marktsituation und Verbände
- + Marketing und Akquise – Profil als Coach
- + Einführung Coaching als Baustein
- + von Personal- und Organisationsentwicklung

### Seminar 6: Abschlusskolloquium 12. 09 und 14. 09. 2024

- + Abschlusskolloquium zur Erlangung des Zertifikats

## Das Kleingedruckte

### Investition

Die Kosten der gesamten Weiterbildung einschließlich der Coaching-Begleitung betragen 5.500,- € zzgl MwSt. für Privatpersonen und 5.950,- € zzgl. MwSt. für Unternehmen (ohne Unterkunft und Verpflegung)

### Rücktritt / Stornogebühren

Im Falle einer Stornierung der Anmeldung durch den/die Teilnehmer\*innach Anmeldeschluss fallen 100% der Kosten für die Weiterbildung an. Selbstverständlich kann der Platz an eine andere Person weitergegeben werden.

### Anmeldung

info@klessplus.com

### Ihre Trainerinnen



**Therese Kless**  
Mediatorin (BMWA)  
Coach (FH)  
Organisationsentwicklerin (FH)



**Beate Harfmann-Mürdter**  
Mediatorin (BMWA)  
Coach  
Deeskalationstrainerin

### Kontakt und Organisation

Kless+, Therese Kless  
Rheinallee 66, 55120 Mainz · Tel. +49 (0)176 - 40 158 114  
info@klessplus.com · www.klessplus.com